DJEČJI VRTIĆ LEKENIK

JELOVNIK

06.9.-10.9.2021.

PONEDJELJAK

**Doručak- kruh sa sjemenkama, mliječni namaz ili margo i marmelada, čaj**

**Voćni obrok- kruška**

**Ručak- umak od sezonskog povrća, šunke i vrhnja, integralna tjestenina, salata od crvenog kupusa**

**Užina- čokoladna tortica**

UTORAK

**Doručak- raženi kruh, šunka u ovitku ili voćne žitarice, bijela kava**

**Voćni obrok- banana**

**Ručak- mesne okruglice, pirjani grašak sa krumpirom**

**Užina- sladoled**

SRIJEDA

**Doručak- polubijeli kruh, topljeni sir ili žitne pahuljice, mlijeko**

**Voćni obrok- šljiva**

**Ručak- varivo od kelja sa kobasicom, kolač od jabuka i rogača**

**Užina- štapići od povrća**

ČETVRTAK

**Doručak- „bakin kruh”, med i maslac ili kuhano jaje, čaj**

**Voćni obrok- grožđe**

**Ručak- juha od rajčice, panirani riblji štapići, krumpir sa preljevom od češnjaka i peršina**

**Užina- puding od vanilije i čokolade**

PETAK

**Doručak- fini domaći kruh, sir i vrhnje ili čokoladni namaz, kakao**

**Voćni obrok- jabuka**

**Ručak- juha sa domaćim rezancima, pečena piletina, ječmena kaša, salata od krastavaca**

**Užina- petit keksi**

Jelovnik sastavili: kuharice Horvatinec/Golub i zdravstveni voditelj Alen Sadiković

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.