DJEČJI VRTIĆ LEKENIK

JELOVNIK

20.9.-24.9.2021.

PONEDJELJAK

**Doručak- krumpirov kruh, mliječni namaz ili margo i marmelada, čaj**

**Užina- banana**

**Ručak- varivo od mahuna sa korjenastim povrćem i suhim mesom, polubijeli kruh, voćni keksi**

**Užina- puding od čokolade**

UTORAK

**Doručak- viteški kruh, pekemez od šljiva ili kukuruzne pahuljice i mlijeko**

**Užina- narandža**

**Ručak- krem juha od povrća, francuski krumpir, salata od crvenog kupusa**

**Užina- biskvitna tortica**

SRIJEDA

**Doručak- raženi kruh, pileća prsa (salama) ili linolada, čaj**

**Užina- šljiva**

**Ručak- krumpir gulaš, buhtle sa pekmezom od šljiva**

**Užina- štapići od povrća**

ČETVRTAK

**Doručak- kruh od buće, namaz od sira i vlasca ili med, čaj**

**Užina- kruška**

**Ručak- juha od rajčice, panirani riblji odrezak (iverak), meksička salata**

**Užina- voćni jogurt**

PETAK

**Doručak- voćne pahuljice, mlijeko ili jogurt**

**Užina- jabuka**

**Ručak- bistra juha, pečena piletina sa domaćim mlincima,salata od rajčice i krastavaca**

**Užina- banana**

Jelovnik sastavili: kuharice Horvatinec/Golub i zdravstveni voditelj Alen Sadiković

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.