DJEČJI VRTIĆ LEKENIK

JELOVNIK

06.12.-10.12.2021.

PONEDJELJAK

**Doručak- kruh sa sjemenkama, mliječni namaz ili margo i marmelada, čaj**

**Voćni obrok- banana**

**Ručak- juha od celera, šztukle sa sirom**

**Užina- čokoladna tortica**

UTORAK

**Doručak- raženi kruh, maslac i med ili voćne žitarice, bijela kava**

**Voćni obrok- kruška**

**Ručak- varivo od graha sa kiselom repom i suhim mesom i buhtle s pekmezom**

**Užina- štapići od povrća**

SRIJEDA

**Doručak- polubijeli kruh, topljeni sir ili žitne pahuljice, mlijeko**

**Voćni obrok- mandarine**

**Ručak- špagete bolognese, kupus slata**

**Užina- jogurt s komadićima voća**

ČETVRTAK

**Doručak- žgannci s jogurtom ili zobene pahuljice**

**Voćni obrok- narandža**

**Ručak- juha od rajčice, složenac od iverka s povrćem**

**Užina- puding od vanilije i čokolade**

PETAK

**Doručak- fini domaći kruh, čokoladne pahuljice ili čokoladni namaz, kakao**

**Voćni obrok- jabuka**

**Ručak- bistra juha, pileći medaljon s restanim krumpirom,kiseli kupuas**

**Užina- voćni mix**

Jelovnik sastavili: kuharice Horvatinec/Golub i zdravstveni voditelj Alen Sadiković

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.