DJEČJI VRTIĆ LEKENIK

JELOVNIK

02.11.-05.11.2021.

PONEDJELJAK

 **BLAGDAN**

UTORAK

**Doručak- kruh od bućinih sjemenki,tvrdi sir, čokolino, mlijeko**

**Užina- banana**

**Ručak- varivo od kelja sa suhim mesom, kokos kocke**

**Užina- kukuruzne kiflice i pileća salama**

SRIJEDA

**Doručak- viteški kruh, med i maslac ili namaz od hamburgera, čaj**

**Užina- kruška**

**Ručak- gulaš od junetine sa žgancima, kiseli krastavci**

**Užina- puding od vanilije**

ČETVRTAK

**Doručak- polubijeli kruh,namaz od vlasca ili kajgana sa šunkom, čaj**

**Užina- mandarina**

**Ručak- juha od celera, lazanje s povrćem**

**Užina- voćni napitak i čajni kolutići**

PETAK

**Doručak- „bakin kruh“ i linolada ili kukurzne pahuljice i jogurt**

**Užina- jabuka**

**Ručak- juha od rajčice, iverak u kukuruznom brašnu, ječmena kaša s korjenastim povrćem**

**Užina- voćni mix**

Jelovnik sastavili: kuharice Horvatinec/Golub i zdravstveni voditelj Alen Sadiković

Vrtić zadržava pravo izmjene jelovnika.